

Ressourcernes 'ABC'

af Rie Skårhøj

Hvad er 'web baserede ressourcer til værdibaseret udvikling' og hvordan bruges de? En introduktion til et unikt redskab, der kan gøre en forskel i din lokalforening.

De web-ressourcer, som du finder på www.lmu.dk, er udviklet på baggrund af besøg og samtaler med ledere af lokalforeninger, ligesom den du er en del af. Derfor tager de hensyn til nogle af de udfordringer, som du og din ledergruppe sandsynligvis står overfor. Ressourcerne er nemlig:

- **Korte** – set i forhold til hvad man får ud af dem. De fleste varer en time og kan derfor bruges som 'indslag' på et ledermøde, hvor I også har andre ting på dagsordenen.
- **Fokuseret på et konkret og praktisk output** – som I kan bruge 'nu og her'. Alle ressourcer indeholder en god blanding af oplæg og gruppeaktiviteter, så I som gruppe kan komme i spil.
- **Ikke ensrettende** – dvs. at der tages højde for jeres konkrete situation, og det er derfor den, I taler ud fra.
- **Lette at gå til** – det kræver ikke en masse at bruge dem. I skal blot mødes, downloade nogle dokumenter (noter osv.) og starte ressourcen.

Ressourcerne henvender sig primært til unge og skal bruges af lokalforeningens ledergruppe.

Hvis du vil have udvikling i din lokalforening, vil jeg vove at påstå, at der ikke er en nemmere måde at gøre det på end ved at bruge ressourcerne.

Hvad handler de om, kort fortalt?

Der er 7 ressourcer i alt. Hvad de indeholder beskrives kort her:

Værdibaseret udvikling på baggrund af værdier (Varighed ca. 2,5 time)

Formålet med denne ressource er, at I får foreningens værdier - det, som gør jeres organisation unik – ind under huden, sådan at I kan nytænke aktiviteter og samtidig holde fast i det, som gør 'jeres forening til jeres'. Ressourcen giver jer en ny forståelse af foreningen samt konkrete metoder til at nytænke aktiviteter og formidlingsformer. Det ressourcen bl.a. kommer ind på er:

- din forenings historie set i nutidens lys
- overvejelser om, hvorfor vi gør, som vi gør?
- tid til at finde på nye aktiviteter, som I brænder for.

Idéudvikling hos det enkelte medlem (Varighed: ca. 1 time)

Lokalforeningen, der bare sprudler af nye idéer og initiativer, som alle er med til at lave, må være drømmescenariet for de fleste ledere. Denne ressource vil give jer konkrete redskaber til, hvordan I på en sjov og givende måde kan involvere jeres medlemmer, så flere får ejerskab i jeres forening. Det ressourcen kommer ind på er:

- fordelene ved, at medlemmerne er med til at videreudvikle jeres lokalforening.
- at pege på nogle årsager til, at mange medlemmer ikke viser engagement.
- at give idéer og konkrete øvelser til, hvordan I som ledere fremmer nytænkning hos medlemmerne.

Hvervning og fastholdelse (Varighed: ca. 1 time)

De fleste foreningsledere drømmer om at blive flere og blive bedre til at fastholde de medlemmer, som allerede er der. Der er en del konkrete ting, man som ledergruppe kan gøre for at herve og fastholde unge medlemmer. Denne ressource handler mest om hvervning og fastholdelse af aktive

medlemmer.

- Hvervning - hvordan? Hvad forventer unge, hvis de vælger at engagere sig?
- Konkrete hvervemetoder samt hvorfor foreningens værdi-DNA er vigtig i forbindelse med hvervning og fastholdelse.
- Guide til hvordan man fastholder aktive ved at skabe en positiv frivillighedskultur.

Gruppedynamikker (Varighed: ca. 1 time)

Den stemning, som er i jeres ledergruppe, har en afsmittende effekt på medlemmerne. Blandt andet derfor er det ekstremt vigtigt at lære noget om gruppedynamikker, fordi man på den måde kan opbygge eller fastholde en god stemning i foreningen. Ressourcen kommer ind på bl.a. følgende emner:

- Hvad er en gruppe, og hvilke roller eller personligheder består en god gruppe af?
- Hvilke faser gennemgår de fleste grupper, og hvordan kommer man igennem dem?
- Hvordan skaber man en god mødekultur?

At håndtere uoverensstemmelser (Varighed: ca. 1 time)

Foreninger består af mennesker, og det betyder, at der vil være situationer, hvor man som ledergruppe ikke er enige, og hvor der potentielt kan opstå en konflikt. Denne ressource er lavet for at forebygge dette og give jer som ledere nogle konkrete redskaber til, hvordan man skal håndtere situationer, hvor man ikke er enige. Ressourcen kommer ind på emner som

- Sag eller person
- 'Girafsprøget' og typiske roller man indtager i pressede situationer
- Et dramastykke som I skal diskutere ud fra

'Hjælp! Jeg er ny leder' (Varighed: ca. 1 time) (kan med fordel ses alene)

At lede andre er fantastisk sjovt og givende, men det er også udfordrende og til tider besværligt. Som ny leder vil du lære en hel masse om dig selv, dine grænser, dine evner og formåen. Ressourcen her har som formål at udruste dig til at lede på en sådan måde, at du kan skabe en forening, 'der rykker' og gør en forskel i medlemmernes liv. Nogle af emner er:

- At være ung leder
- Forskellen på at lede og organisere
- Hvad laver 'en god leder' helt konkret? Hvad går tiden med?

Projektledelse (ikke webundervisning, men 3 små dokumenter til download)

Denne ressource giver konkrete redskaber til at lede et projekt, stort eller lille. Redskaber, der kan gøre planlægningsprocessen overskuelig og konstruktiv, og som hjælper den enkelte til at vide, hvad det er vigtigt at snakke om før, under og efter processen. Der er tre forskellige redskaber, I kan bruge, fx hvis I skal arrangere en lejr eller et andet event.

- IKO (Idé, kritik, organisering) -processen hjælper til at strukturere processen fra idé til handling.
- Projektoverblikket hjælper til at få sat ord på projektets formål og værdier og at få et administrativt overblik.
- Evalueringsskemaet hjælper til at få afrundet processen på en god måde og at bruge jeres erfaringer på et andet tidspunkt.

Hvordan bruges ressourcerne?

Idéen er, at I som ledergruppe beslutter jer for at bruge ressourcerne eller ej. Hvis I vil bruge dem, anbefaler vi, at I i løbet af ½ år ser mindst tre af dem. I starter med 'Værdibaseret udvikling på baggrund af værdier' – den er fundamentet, som de andre ressourcer bygger på. Sæt derfor en hel aften af til den. Efterfølgende anbefaler vi, at I ser 'Ideudvikling hos det enkelte medlem'. Den tredje ressource kan I selv vælge – alt efter behov. I er naturligvis mere end velkomne til at bruge

samtlige ressourcer.

Flere praktiske informationer er at finde på www.lmu.dk

Ressourcerne fungerer også som appetizers - forhåbentlig vil du på de lederkurser, som din organisation udbyder, kunne lære mere om værdier og udvikling, hvis du er interesseret.

Brug ressourcerne og spred rygten om dem til andre lokalforeninger, så er I med til at gøre en forskel.