

Gruppesamtale – guide til drengegrupperne

Hvis ikke brevene fra Martin og Cecilie er blevet læst op, så gør det som det allerførste.

Forestil jer at Martin og Cecilie var en af jer. Måske som de er nu, eller om nogle år.

Tal om Martin

- Hvem er de nærmeste til at hjælpe Martin, og hvordan kan de hjælpe?
 - Hvilken form for hjælp tror I, at han har behov for?
 - Hvordan skal hjælpen tilbydes for, at Martin kan/vil tage imod den?
 - Hvordan ville det være bedst for jer at modtage hjælp, hvis I var i Martins situation?
- Hvad skal Martin gøre?
 - Beskriv de forskellige dele af Martins problem (eks. Forholdet til sin krop, forholdet til Gud, pigerne, seksualdriften, porno...)
- Hvordan kan troen på Gud, og bibelens Ord hjælpe Martin?
 - I forhold til hans samvittighed?
 - I forhold til hans lyst til porno?
 - Hvad vil Jesus sige til Martin, hvis de sad over for hinanden og talte sammen?
 - Hvordan kan Martin forstå/høre det Jesus vil sige til ham?
- Hvad skal Martin gøre for at få styr på sit pornoforbrug?
 - Et stort forbrug af porno, handler ikke kun om en stærk seksualdrift, ofte er der dybere problemer i sindet. Hvilke problemer kan der ligge bag Martins pornoproblem? Hvilken hjælp er nødvendig?
 - Hvilke situationer er det der fører til, at Martin glor på porno? Hvordan kan han undgå de situationer, og hvordan kan han lære at modstå fristelsen i de situationer, der ikke kan undgås?
 - Vil et pornofilter på computeren kunne hjælpe Martin?
 - Vil en samtalepartner/medvandrer/god ven kunne hjælpe Martin?
- Hvordan kan Martin ændre sine tankemønstre om piger og pigekroppe?
 - Vil ophør med at se porno gøre det værre eller bedre?
 - Har pigernes udseende/stil/påklædning indflydelse på Martins tanker om dem?
 - Har drenge indflydelse på pigers stil/påklædning?

Tal om Cecilie

- Hvem er de nærmeste til at hjælpe Cecilie?
- Tror I, at der er piger blandt jer, der har det som Cecilie?
- Er drengene i Cecilies omgangskreds skyld i hendes problemer?
 - Drengene generelt?
 - Hendes ekskæreste?
- Hvordan kan drenge hjælpe Cecilie?

Tal om jer selv

- Hvordan kan I hjælpe hinanden til et sundt og positivt forhold til jeres seksualitet?
- Hvilken form for hjælp, støtte og vejledning har I brug for?
- Hvad vil I vælge kæreste efter, hvis I ikke måtte vælge efter udseende og krop?
- Hvis I har/får en kæreste, hvad vil I så gøre for, at sex ikke ødelægger forholdet?