



LM BETWEEN

Selvbillede

- Bibelstudieoplæg for teen-piger

Af Maria Christensen, Mathilde Bøndergaard, Mette Haarh og Bente Jensen

Bøn

Start med en bøn til Gud for aftenen.

Icebreaker:

Begynd med at pynte cupcake, som lederne har bagt.

Læs i Mos 1,26a og Sl 139,13-16

- Hvor meget kan man ændre på en krop som Gud har skabt perfekt?
- Fx tatoveringer, huller i ørene, farve hår, make up mv.?
- Kan man som kristen tillade sig at gå i alt slags tøj?
- Hvor nedringet må det være? Hvor kort må det være? Hvor udfordrende må det være?

Vi påvirkes af idealer om at være pæne, og at en kvinde har værdi efter, hvor erotisk hun er. Det bibelske syn er, at en kvindes erotiske appel er skabt af Gud og skal være til glæde og velsignelse i ægteskabet for kvindens mand.

Kvinder klæder sig ofte med en erotisk appel. Det giver positiv opmærksomhed fra drenge. Pigerne tænker ofte, at drengene ser én, som en smuk prinsesse, som de gerne vil værne om, beskytte og vinde. Mens drengene kan se pigen som en krop, som er spændende at være opmærksom på og i nærheden af i stedet for at se på det indre.

- Kan du genkende det? Hvordan?

Vi er, som kristne piger, påvirket af denne tanke og måde at klæde sig på. I en god familie er man elsket, uanset hvordan man ser ud. Menigheden er en familie, og vi må være os selv uden at blive vurderet på, hvordan vi ser ud.

- Kan man være det i din menighed og i din klub?
- Hvordan kan vi hjælpe hinanden til at være os selv?

Læs i Tim 2,9-10

Bibelteksten er skrevet ind i en sammenhæng, hvor det at gå prangende klædt med smykker, fornemme håropsætning og dyrt tøj var forbundet med at være prostitueret.



LM BETWEEN

- Hvad betyder versene?
- Betyder det, at vi ikke må pynte os? Hvorfor/hvorfor ikke?
- Tænk du over, hvordan du klæder dig? Hvordan?
- Hvordan lader du dig påvirke af andre?
- Føler du, at du går anderledes klædt, fordi du er kristen? Hvordan? Tag en runde, hvor alle i gruppen kan svare.

For Gud har alle mennesker samme værdi. Gud stiller ingen krav til dig. Over for Gud har dit udseende ingen relevans. For Gud skal du ikke ændre noget. Du er nemlig skabt i Guds billede.

Læs 1. Kor 6,19-20

- Hvordan passer vi godt på vores krop?
- Hvordan ærer vi Gud med vores krop?

Slutning

- Lær Es 43,4a udenad. Sæt dit eget navn ind i stedet for "du" og "dig".
- Find mindst to pointer, som I deler med de andre grupper
- Spil rundbold bagefter