

## Indhold

Forord.....	7
Hvad er talksheets? .....	8
Hvordan bruge talksheets?.....	8
Sådan skaber I en god talksheet-samtale.....	9
Jesus som menneske.....	10
Helligånden og dig.....	14
Anger - om vrede .....	18
Jeg tvivler - om tvivl.....	22
Alene eller ensom - om ensomhed.....	26
Snak med Gud - om bøn.....	30
Lille spejl på væggen dér - om selvværd og selvopfattelse.....	34
Valget er dit - om beslutninger.....	38
At give det bedste - om at vidne om Jesus.....	42
Gud.....	46
Masser af likes - om selvopfattelse og selvværd.....	50
Yes, I do - om ægteskab.....	54
Skål - om alkohol.....	58
Succes .....	62
Bibelen.....	66
Tro.....	70
Vi kan da godt - om sex før ægteskabet.....	74
Ingen er fuldkommen - om synd.....	78
Bare lidt mere - om materialisme.....	82
Friends forever - om venskab.....	86
Our house - evaluering af teenklubben.....	90
Fordomme .....	94
Dit sprog .....	98
Bekymringer.....	102
Præstation - om præstation.....	106
Guds regler - om de 10 bud.....	110
Himlen.....	114
Fællesskab.....	118

## Forord

Velkommen til Talkheets – 28 samtaleoplæg til teenagere

Teenlivet er fyldt med overvejelser, udfordringer og store tanker: Hvem er jeg? Hvad vil jeg med mit liv? Hvem er Gud? Er det o.k. at tvivle på Gud? Hvordan forholder jeg mig til mine forældre? Til druk? Sex? Osv.

Teenagere vil gerne have mod- og medspil fra voksne i de dilemmaer, som de oplever at stå i som unge kristne eller som en ung, der er ved at blive kristen. Talksheets er samtaleoplæg, som er tænkt som en hjælp til at tage de vigtige emner op med de unge i junior-, tween- eller teenklubben.

Vi håber, at disse talksheets kan være en hjælp til at få talt om noget af det, som fylder i din klub.

Talksheets blev oprindeligt udgivet på dansk i 1994 af Luthersk Missions Ungdom. De var oversat fra High School Talksheets af David Lynn, som Youth Specialities, Inc. udgav. Vi har valgt at genudgive materialet i kraftig redigeret form, så det passer til 2017's teenagere, og har tilføjet nye, aktuelle talksheets.

Ved flere af bibelhenvisningerne er der skrevet en eller to pointer fra hver henvisning. Det er ment som inspiration til dig som leder for at skabe en sammenhæng mellem Bibelen og det, som talksheet'et berører. Vær åben for Helligåndens vejledning, når I læser skriftstederne.

Der er en række personer, som har bidraget til, at disse talksheets er blevet det materiale, du sidder med i hænderne. Vi skylder dem en stor tak for deres indsats: Simon Hauge Lindbjerg, Dorte Schmidt, Bjørn Nyborg, Jacob Grip, Kaja Lauterbach og Peter-Jan Teunissen.

## God fornøjelse og Guds velsignelse

Maria Legarth og Torben Schmidt

## Hvad er talksheets?

- Talksheets er oplæg til samtaler i junior- og teenklubber. Hvert oplæg består af et talksheet, som deles ud i klubben, og af en vejledning til lederne.
- Talksheets er alsidige og nemme at anvende. De kan bruges i små og store grupper, og de kan tilpasses til den tid, man har. De kan benyttes til en hel teenaften eller supplere anden undervisning om emnerne.
- Talksheet-oplæggene lægger op til, at de unge selv skal tænke over og tage stilling til emnerne, og overveje, om deres liv og tro hænger sammen.
- Talksheets tager udgangspunkt i de unges liv og viser undervejs retning mod Bibels tale ind i den konkrete situation for at vise, at Bibelen kan bruges som vejledning, og at Gud har noget at sige til dem.
- Ideen med Talksheets er ikke, at man skal gennemgå hele hæftet i et stræk. Emnerne er meget forskellige og berører både tro og liv. Tag de emner op, som I oplever, at jeres unge har behov for. Og lad samtalen få rum til undren, nysgerrighed og uddybende spørgsmål.

## Hvordan bruge talksheets?

- Vælg et emne, som din gruppe har behov for og er moden til.
- Gennemgå talksheet'et og ledervejledning. Overvej yderligere aktiviteter, skriftsteder og spørgsmål
- Overvej på forhånd, om alle spørgsmål skal gennemgås, og om de unge skal arbejde i grupper eller hver for sig.
- Gør dig klart, hvad formålet og målet for samlingen er
- Præsenter emnet for de unge, så det vækker deres interesse, men uden at svare på spørgsmålene. Til hvert talksheet er der et forslag til præsentationen, men det kan også være noget andet: en lille film, en overskrift fra nettet eller en leg.
- Prøv at få alle i gruppen til at deltage i samtalen. Hvis I er mange, kan I overveje at dele jer i mindre samtalegrupper. Eller I kan tage runder, hvor alle siger noget.
- Tænk over, om I sidder på en god måde for samtalen. Vil det være bedre at sidde anderledes?
- Lad Bibelens ord og budskab være retningsgivende for jeres snak.
- Afslut samtalen med at opsummere, hvad du mener, de unge skal huske fra snakken.
- Til flere talksheets er der ideer til opfølgende aktiviteter, som giver mulighed for at reflektere yderligere over emnet. De kan også bruges som opsummering.

## Sådan skaber I en god talksheet-samtale

- Skab et klima af accept, hvor man kan sige, hvad der rører sig i en
- Giv alle en chance for at komme med deres meninger
- Der findes ingen dumme spørgsmål
- Gå ikke på kompromis med Bibelen som autoritet
- Lad deltagerne forstå, at netop deres holdninger og kommentarer er vigtige
- Stil spørgsmål, så de unge kommer med deres egne holdninger: "Hvad mener du?"
- Aftal gensidig tavshedspligt: "Alt, hvad der siges her, bliver her."
- Lad ikke deltagerne få en fornemmelse af, at du har alle de rigtige svar på forhånd.
- Tænk over din rolle som igangsætter af samtalen i modsætning til at være autoritet.
- Vær klar over, hvor du vil hen: Hvad ønsker du, at deltagerne skal lære? Hvad er målet for samlingen?
- Lad alle komme til orde, og vent med dine egne holdninger til de afsluttende bemærkninger.
- Ved uenighed mellem de unge kan du hjælpe dem videre ved at stille opklarende eller uddybende spørgsmål.
- Tavshed er o.k. Det giver ro til at tænke over, hvad man vil sige. Men hvis det sker gentagene gange kan man tale med gruppen om, hvad årsagen til tavsheden er.
- Giv de unge mulighed for at tale med dig på tomandshånd efter den fælles samtale

# Jesus som menneske



## 1. Tal om følgende spørgsmål:

- a. Hvad kendetegner Gud?
- b. Hvad kendetegner et menneske?
- c. Hvilke kendetegn passer på Jesus?

## 2. Forestil dig, at Jesus gik i din klasse

- a. Hvem ville han være sammen med?
- b. Hvilke programmer ville han se i tv?
- c. Hvilke af dine venner ville han være sammen med?
- d. Hvilke af dine venner ville han ikke være sammen med?
- e. Hvad ville han skrive på Facebook?
- f. Hvad ville han lave efter skole?
- g. Ville du og dine venner være sammen med ham?

## 3. En af dine venner spørger: Hvad er der med ham Jesus? Hvad vil du svare?

#### 4. Jesus spurgte sine venner: “Hvem siger mennesker, jeg er?” (Matt 16,13)

– Slå følgende vers op i Biblen og se, hvad de siger om, hvem Jesus er.

- a. Johs 10,30. Jesus er: \_\_\_\_\_
- b. Johs 1,1+14. Jesus er: \_\_\_\_\_
- c. Kol 1,13-20. Jesus er: \_\_\_\_\_
- d. Johs 3,16-17. Jesus er: \_\_\_\_\_
- e. Matt 16,16. Jesus er: \_\_\_\_\_

Hvad betyder særligt noget for dig i disse bibelvers?

#### 5. Jesus spurgte også sine disciple. Hvem siger I, at jeg er? (Matt 16,15)

- a. Hvem er Jesus for dig?
- b. Hvordan møder han dig?
- c. Hvordan kan du bruge dette i morgen?

**Notér evt., hvad I har snakket om:**