

**Hjelmen**  
Af Berit Lund Larsen

**Mange af jer er gode til at bruge hjelm, når I cykler eller står på rulle-skøjter, fordi I ved, at det er farligt at slå hovedet.**

**I Bibelen hører vi om frelsens hjelm. Det lyder mærkeligt, men tænk på, at en cykelhjelm kan redde os fra at komme alvorligt til skade, så er det måske lettere at forstå.**

**Når en soldat skulle i krig, var hjelmen en vigtig del af rustningen. For man kunne blive dræbt, hvis hovedet ikke var beskyttet. Frelsens hjelm er en livsvigtig gave, som Gud giver til os. Hjelmen skal redde os fra døden.**

**Frelse er, at Jesus døde for at redde os. På den måde kan man sige, at han lavede en hjelm klar til os, som han giver til os. Og den passer perfekt. Den, som har frelsens hjelm, skal leve evigt.**