

KOMFRIT

Nr. 3/2019

Et blad for børn

KOMFRIT UDGIVES AF LM KIDS

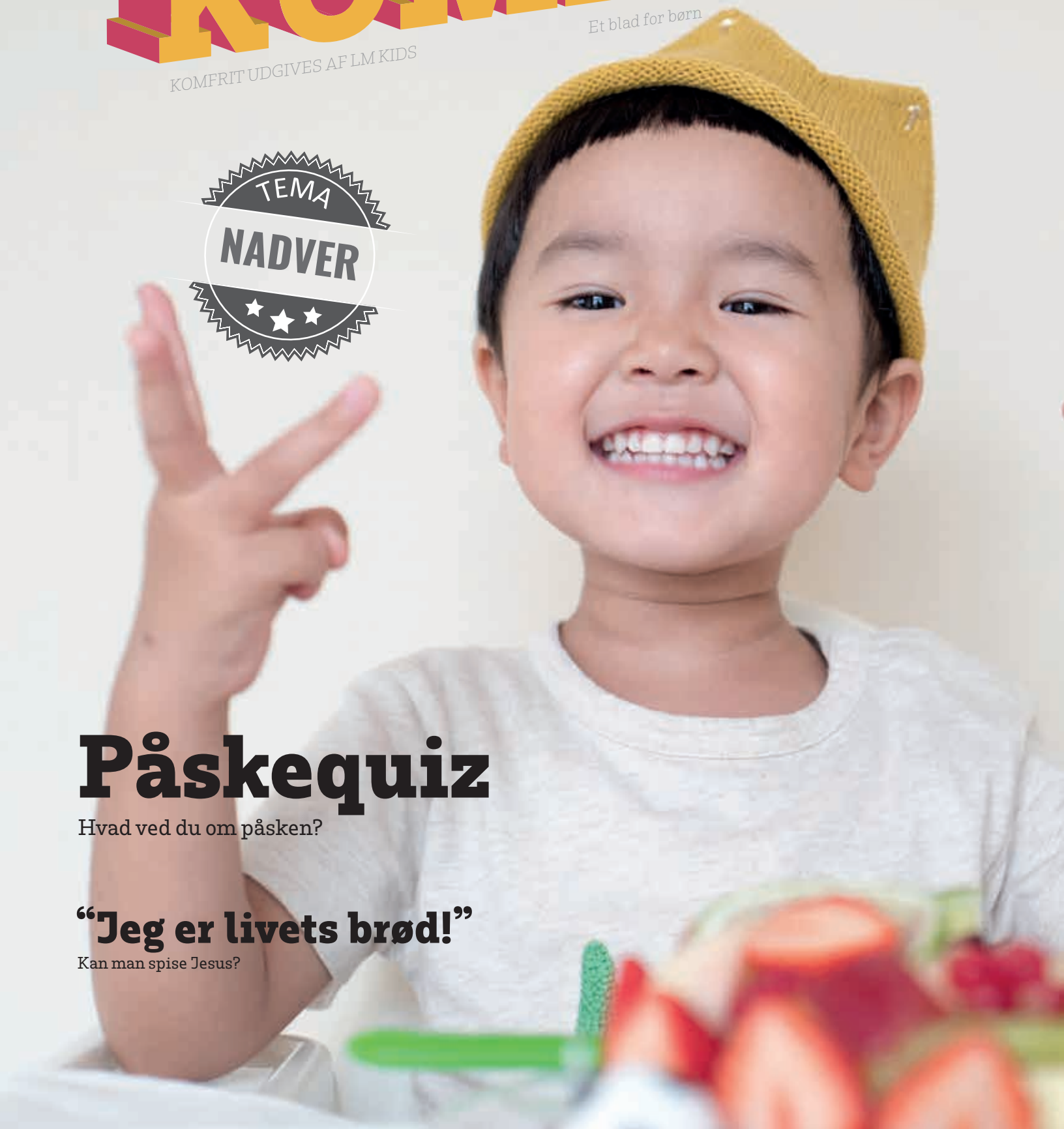


Påskequiz

Hvad ved du om påsken?

“Jeg er livets brød!”

Kan man spise Jesus?



En speciel opgave

Du kan læse beretningen i Bibelen i Lukasevangeliet kapitel 22 vers 7-20



Fakta om NADVER

AF MARIA LEGARTH

- Til nadver får man brød og vin
- Brødet er bagt uden gær
- Vinen behøver ikke være vin, men kan også være vindrue-juice
- Hver søndag får kristne over hele verden nadver, men man kan godt gå i kirke uden at få nadver
- Nadveren kan hjælpe os til at tro, fordi vi er sammen med Jesus i nadveren
- Nadveren er en slags festmåltid med Jesus og alle kristne i hele verden
- Når du er til nadver, kan du bede til Jesus
- Nadveren kan hjælpe os til huske, hvad Jesus har gjort for os
- Vi får Jesus gennem vinen og brødet
- Skærtorsdag er den dag, hvor Jesus gav os nadveren, så den er en gave til os fra Jesus
- Der sker en forvandling i nadveren, fordi vi faktisk spiser Jesus
- Ordet *nadver* betyder aftensmad
- Brødet og vinen er Jesu krop og Jesu blod. Samtidig er det stadigvæk brød og vin – og smager sådan
- I nadveren får vi tilgivelse for vores synd, fordi Jesus døde for os på grund af vores synder, og fordi han elsker os



PÅSKEQUIZ

AF BERIT LUND LARSEN

Hvor meget ved du om påsken?
Farvelæg de felter, der er rigtige om påsken.

Disciplen Judas fornægtede Peter.	Ved påskemåltidet, som Jesus og disciplene fejrede, indstiftede Jesus nadveren.	Jesus blev taget til fange ved Genesaret Sø.
Soldaterne klippede Jesu kjortel over og delte den i fem stykker.	Inden hanen galede, fornægtede Peter Jesus tre gange.	Der var fem forbrydere, der blev korsfæstet sammen med Jesus.
Jesus blev korsfæstet på Golgata.	Inden Jesus døde, sagde han: Det er fuldbragt.	Landshøvdingen Pontius Pilatus vidste, at Jesus var uskyldig, men dømte ham til døden alligevel.
Jesus blev lagt i en grav i Betlehem.	Forbryderen Barnabas blev sat fri i stedet for Jesus.	Jesu grav blev bevogtet af disciplene.
Peter huggede højre hånd af ypperstepræstens tjener.	Simon fra Kyrene hjalp med at bære Jesu kors.	Maria Magdalene flyttede stenen fra graven.
Disciplene holdt sig vågne hele natten, da Jesus bad i Getsemane.	Nogle kvinder kom med vellugtende salver til graven.	Judas fik 100 guldmonter for at forråde Jesus.
Jesus fik en krone af guld på hovedet, inden han blev korsfæstet.	Englene ved den tomme grav sagde: Han er ikke her, han er opstået.	Den højtid, hvor vi mindes Jesus død og opstandelse, hedder pinse.

Løsningen findes et andet sted i bladet

FLADBRØD

TEKST & FOTOS BERIT LUND LARSEN

Påsken blev kaldt de usyrede brøds fest, fordi israelitterne spiste usyret brød ved den første påske lige inden udgangen af Egypten.

Usyret brød er brød uden hævemiddel, det vil sige uden gær, surdej eller andet.

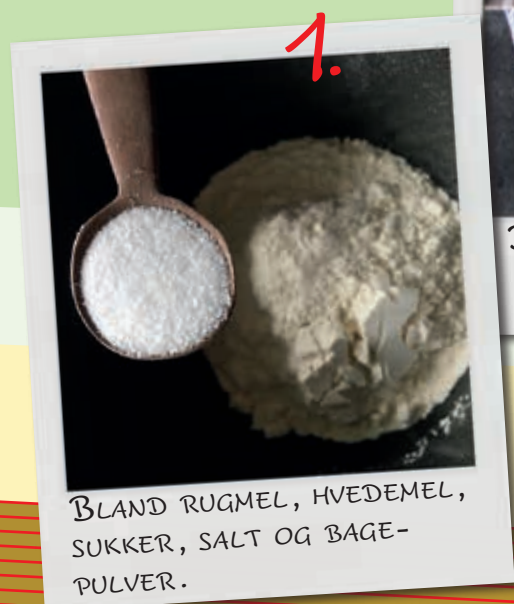
Her får du opskriften på nogle lækre fladbrød, som bages på en stegepande. Der er lidt bagepulver i, så det er ikke rigtig usyret brød, men de er lækre til en portion suppe eller en god salat.

Opskrift på fladbrød:

- * 1 deciliter rugmel
- * 4½ deciliter hvedemel
- * ½ teskefuld sukker
- * 1 teskefuld salt
- * 2½ teskefuld bagepulver
- * 2½ deciliter mælk

Bland alle ingredienserne sammen i en skål. Du kan let gøre det med en gaffel. Del dejen i 12 boller og rul hver af dem ud med en kagerulle. Hvis du vil have lidt ekstra pynt og smag, kan du rulle lidt sesamfrø eller nigellafrø på dem til sidst.

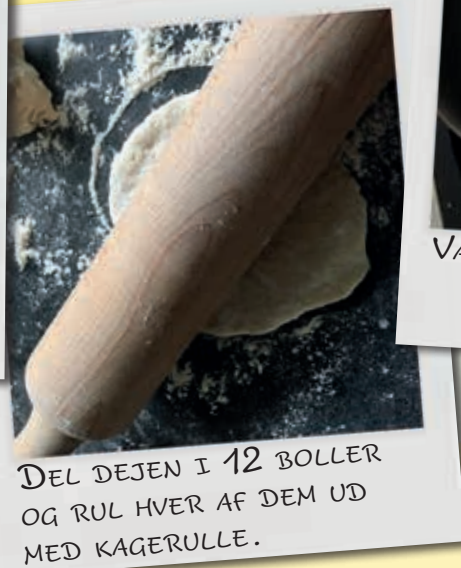
Varm en pande op med en lille smule fedstof - det skal kun på første gang. Læg brødene på panden og vend dem, så de bliver fint bagt på begge sider, ca. 2-3 minutter på hver side. Spises lune.



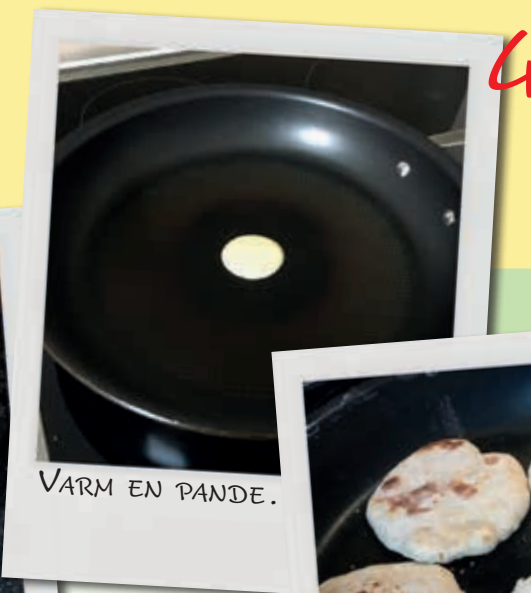
1. BLAND RUGMEL, HVEDEMEL, SUKKER, SALT OG BAGEPULVER.



2. DER SKAL OGSÅ MÆLK I.



3. DEL DEJEN I 12 BOLLER OG RUL HVER AF DEM UD MED KAGERULLE.



4. VARM EN PANDE.



5. LÆG BRØDENE PÅ PANDE OG BAG DEM PÅ BEGGE SIDER.

“Jeg er livets brød!”

TEKST SARAH HANSEN

Kunne du tænke dig at leve evigt? At have et liv, hvor alt bare er godt, som aldrig stopper! Et liv, hvor du kan feste, danse, være glad og du kan have det sjovt hver eneste dag? Kunne det ikke være sejt?!

Helt ærligt, det kan man da ikke?

Jo, det kan man faktisk! Jesus siger: “Jeg er livets brød!”, og hvis vi spiser af det, får vi evigt liv i Himlen sammen med ham! Det er da for vildt!

Har du prøvet ikke at spise noget i laang tid? Hvad sker der så? Din mave begynder sikkert at rumle, fordi du er sulten, og føler du kunne spise en hel elefant! Vi har brug for mad hver eneste dag for at kunne leve. På samme måde har vi brug for Jesus hver eneste dag. Den spaghetti og kødsovs, du spiser til aftensmad, er god for dig, og den giver dig energi til at leve her på jorden. Men uanset hvor meget af den slags mad, du spiser, skal du dø en dag, når du forhåbentlig bliver gammel. Men spiser du af livets brød, Jesus, og tror på ham, så skal du blive levende igen og leve evigt.

Hallo!?!

Men altså, hallo, Jesus er jo et menneske og ikke et brød? Vi kan da ikke spise ham?

Det kan vi faktisk godt, hvor mærkeligt det end lyder. Det er det, vi gør, når vi i kirken om søndagen får et lille stykke brød og lidt vin eller saft af præsten. Det er med til at give os evigt liv! Vi kan også spise af livets brød, som Jesus er og giver os, ved at høre om ham, hvad han siger og har gjort, ligesom vi spiser almindelig mad hver dag. Det bevarer os i troen på ham som vores frelser! Det holder os mætte og giver os et evigt liv i Himlen sammen med ham!

Wauw! Det er da for vildt!

Jesus er livets brød! Lyt til ham hver eneste dag og tro på ham, ligesom du spiser almindelig mad hver eneste dag. Han vil give dig evigt liv i Himlen sammen med ham, hvor alt skal være godt!

KOMFRIT FREM

Vi spiser sammen

TEKST MARIA LEGARTH
FOTOS KJED RASMUSSEN

I Kvistgård børneklub spiser vi sammen til vores sommer- og juleafslutninger. Så kommer nogle af de andre voksne fra missionshuset og laver god mad til os og vores familier. Det er vildt hyggeligt. Og så får hele vores familie set børneklubben og missionshuset, hvor vi har det så godt - og synger, hygger og hører om Jesus med verdens bedste ledere.



Løsning side 5:

Discipelen Judas forræder Peter.	Ved påskeudvalget, som Jesus og disciplene fejrede, indstiftede Jesus madvæsenet.	Jesus blev taget til fange ved Genesaret Se.
Soldaterne klippede Jesus kjortelet over og delte den i fem stykker.	Inden Jesus gik ind, forræder Peter Jesus tre gange.	Der var fem forkyndere, der blev korset for sammen med Jesus.
Jesus blev korsfæstet på Golgatha.	Inden Jesus døde, sagde han: "Det er fuldbragt."	Landskænderingen Pontius Pilatus vidste, at Jesus var uskyldig, men dømt, fordi han tilbedte sig ingen gud.
Jesus blev lagt i en grav i Bethanien.	Forkynderen Barnabas blev sat fri i stedet for Jesus.	Jesu grav blev berygget af disciplene.
Peter lugtede højre hånd af ypperstepræstens tjener.	Simeon fra Kyrene hjalp med at bære Jesus kors.	Maria Magdalene flyttede stenen fra graven.
Disciplene holdt sig væk fra matten, da Jesus bad i Gethsemane.	Nogle brødre blev medvælgende selv til graven.	Judas fik 300 sølddemarter for at forråde Jesus.
Jesus fik en krone af guld på hovedet, inden han blev korsfæstet.	Englene ved den tomme grav sagde: "Han er ikke her mere, se sporet."	Den høfde, hvor vi stod, Jesus død og opstandelse, bedder præsten.

Løsning side 11: Det er fuldbragt

Kom frit frem! Skriv til os, hvis: Du har en vits eller en god ide, en bog eller en hjemmeside, du kan li', et favorittibelsvers, en spændende oplevelse, en kreativ ide eller en opskrift. Send det til Komfrit, Brinkvej 13, Ballum, 6261 Bredebro eller til komfrit@lmbu.dk.

Kvistgård

To bjørne stod i skovkanten og så ned på en række nye huse.
"Det er en helt fantastisk opfindelse" sagde den ene bjørn, man trykker bare på en knap ved siden af døren. Så siger det ding-dong og så kommer maden ud."





Bange

TEKST
BEATE HØJLUND

Disciplene var trætte og bange. Også Jesus var bange. Disciplene faldt i søvn. Jesus var alene og vidste, hvad der ville ske. Han svedte af angst, så sveden blev til blod. "Hvis det er muligt, beder jeg om at slippe fri," bad Jesus. Disciplene sov. "Bed for mig," sagde Jesus, men lod dem sove, da han senere kom tilbage til dem. "Jeg vil det, du vil," sagde Jesus til Gud.

Lyden af våben

I samme øjeblik hørtes lyden af våben. Tempelvagter var sendt ud for at fange ham, og forrest gik Judas. Han havde for tredive sølvpenge sagt, hvor de kunne finde Jesus. Alle disciplene stak af. Jesus blev først ført hen til ypperstepræsten, siden til Herodes og til sidst til Pilatus. Han blev slået, pisket og gjort til grin, da soldaterne klædte ham ud som konge. Pilatus var godt klar over, at Jesus

var uskyldig og forsøgte at sætte ham fri ved at lade folket vælge mellem ham og Barrabas, en berøgt fange. Folkene valgte Barrabas. Pilatus vaskede sine hænder for at vise, at han lagde ansvaret fra sig, men dømte alligevel Jesus til døden for ikke at miste sin gode stilling. Jesus lod det ske. Han lod dem hamre søm gennem sine hænder og fødder, selv om han kunne have sendt bud efter engle, som han havde sagt til Pilatus. Disciplene var knust. De forstod ingenting. "Det er fuldbragt," var Jesu sidste ord.

Han svedte af angst, så sveden blev til blod

Hvad står der?

Brug koden til at finde ud af hvad der står.

Kode: A=Å / B=A / C=B / D=C / E=D / F=E / G=F / H=G / I=H / J=I / K=J / L=K / M=L / N=M / O=N / P=O / Q=P / R=Q / S=R / T=S / U=T / V=U / W=V / X=W / Y=X / Z=Y / Æ=Z / Ø=Æ / Å=Ø

EFU FS GVMECSBHU



Løsning:

Løsningen findes et andet sted i bladet

Brumle i skoven



SE, BLOMSTERNE ER
PÅ VEJ OP.



JEG TAGER I
SKOVEN.



ET STORT TRÆ.



ET LILLE TRÆ.



JEG GYNGER HØJT.



TRÆERNE ER HØJE.



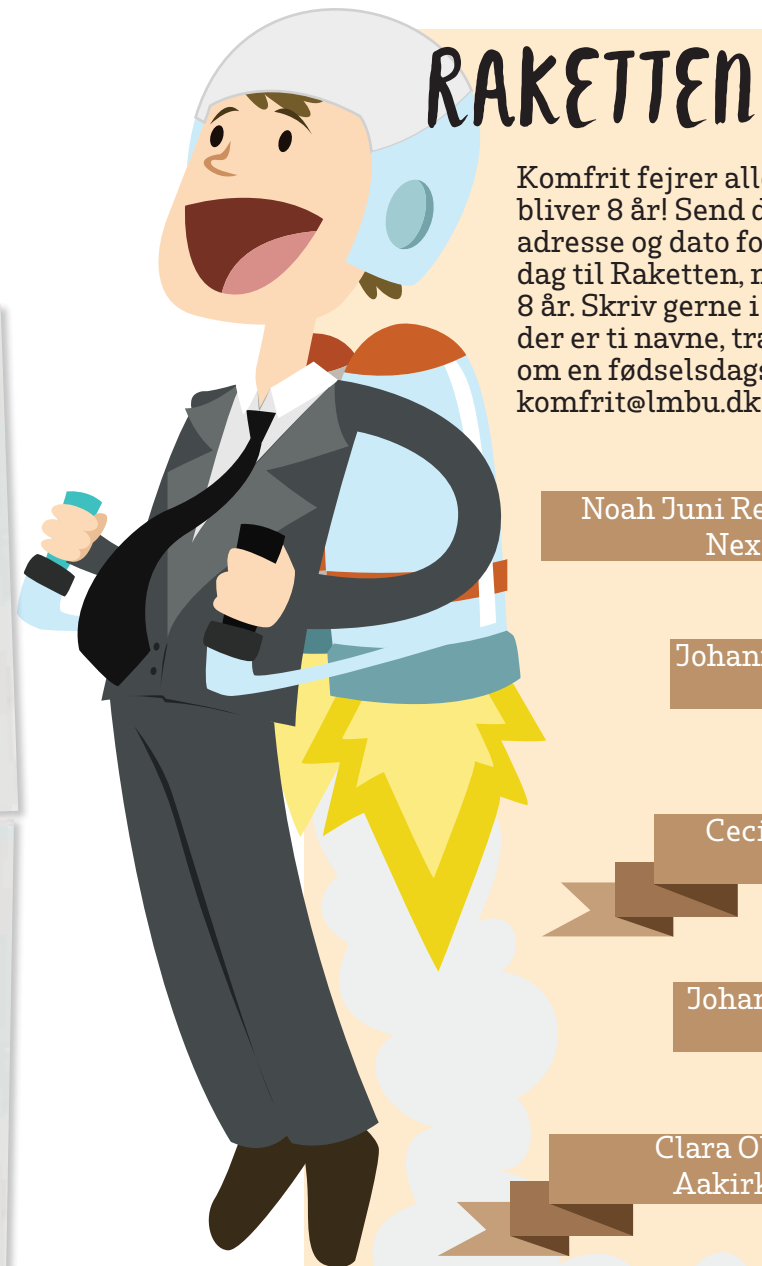
JEG HOLDER PAUSE
I EN SHELTER.



KAN DU FINDE MIG?



SE, DE FLOTTE
FORÅRSBLOMSTER.



RAKETTEN

Komfrit fejrer alle dem, der bliver 8 år! Send dit navn, adresse og dato for din fødselsdag til Raketten, når du fylder 8 år. Skriv gerne i god tid! Når der er ti navne, trækker vi lod om en fødselsdagsgave. Skriv til komfrit@lmbu.dk

Noah Juni Regnarsson,
Nexø

Johannes Langstrup Dirdal,
Aakirkeby

Cecilia Lykke Jensen,
Aakirkeby

Johan Rosenbak Pedersen,
Aakirkeby

Clara Olsson,
Aakirkeby

Selma K. Ipsen,
Tarm

Naomi R. Andersen,
Haderslev

KOLOFON

Komfrit udgives af



Redaktion

Redaktør Maria Legarth
Tlf 27143025
maria@lmbu.dk

Red.sekr./grafiker Helle Høeg

Redaktion Berit Lund Larsen
Kamilla Roager Juhl
Johanne Kjær Svendsen
Jane Knudsen
Martin Kjær Svendsen
Linda Kildegaard

Layout

AD/Layout Davidson Grafisk
www.davidsongrafisk.dk

Illustrationer Davidson Grafisk
www.Freepik.com
www.Pixeden.com
www.Unsplash.com

Forsidefoto Daniel Silva Gaxiola
Bagsidetekst Maria Legarth

Tryk

Øko-Tryk Aps Borrisvej 5b
6900 Skjern

Trykt i Danmark

KONTAKT OS

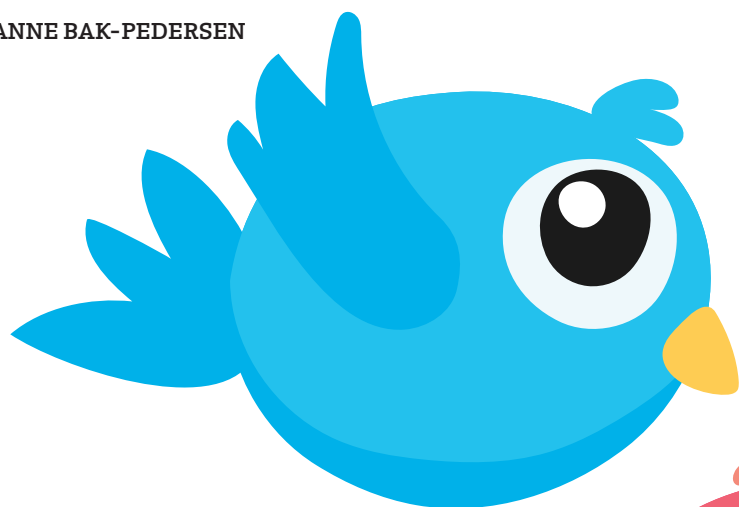
Hovedkontor
Landsforening,
Luthersk Missions Børn og Unge
Industrivænget 40, 3400 Hillerød
TELEFON
48207660/fax.48207669
E-MAIL
bk@dlm.dk

Konkurrence og Raketten
E-MAIL
komfrit@lmbu.dk

© 2019, LMBU
Hel eller delvis reproduktion er
forbudt. Komfrit er et registreret
varemærke af udgiveren.
ISSN 2445-9593

Med Jesus i munden

AF JANNE BAK-PEDERSEN



Uhm, lidt brød. Det var dejligt. Lige, hvad jeg behøvede! Kender du det? Jesus lavede en aftale med sine disciple, den sidste aften han levede på jorden. En aftale, der handler om mad: "Spis dette brød og husk på mig", sagde han og tilføjede: "Jeg er dette brød". At få en lille bid brød og så vide, at Jesus er mig lige så nær, som brødet i min mund. Det er godt.

Jesus var jøde og levede i Melle-møsten. Derfor er det spændende at se, hvordan deres mad ser ud. Vi kan lære noget om, hvad der kunne have stået på bordet skærtorsdag.



Frokostpause i Melle-møsten. Mon ikke disciplene godt kunne lide disse mænd?

Brødet til den første nadver kunne være købt sådan et sted.

Så er der serveret på mellemøstlig vis. Vær så god.

Melina og Umut i Melle-møsten



Landsindsamlingens mål for 2019 er 40.000 kr.

Der er nu indsamlet 0 kr. til LM Kids' missionsprojekt.

Slå et telt op
Vær med til at bygge en teltlejr, så der kan blive holdt kristne lejre for børn i Mellemøsten. Vi slår et telt op, for hver 1.000 kr. der indsamles.

Pengene sendes sådan:
Kommer du i en LM Kids-klub, kan I samle penge ind i klubben. Går du ikke i klub, kan du stadig være med. Send pengene til reg. nr.: 2230 konto nr.: 4385237451 eller MobilePay til 66 8 65. Mærk indbetalingen med "Melina og Umut i Melle-møsten".

LM Betweens indsamling
Børne- og juniorklubbernes indsamlinger bliver registreret som gaver til henholdsvis LM Kids og LM Between. På www.lmbu.dk/lm-between kan du se oplysninger om LM Betweens indsamling.

REBECCA DAVID

Brød og vin

