

Junior-/teenklub i det fri

Stenløb

Posterne til dette løb er hentet fra LMBUs brætspil "Stensikker" som findes her: <http://www.lmbu.dk/lm-between/ressourcer/planlaegning/konkurrencer-og-lege>



Foto: Unsplash.com

Del jer i hold og lad holdene gå fra post til post.

Hvis posterne ligger tæt, kan I aftale at sende holdene videre efter et bestemt antal minutter.

På hver post er der en lille historie fra Bibelen, en opgave for deltagerne og et spørgsmål til samtale. Tag en Bibel med ud på posterne, så I kan slå bibelversene op i forbindelse med samtalen. Husk også en dåse eller et målfelt til post 3.

Stenløb

Post 1

De lavede mursten

Menneskene ville ikke ære og takke Gud. I stedet ville de selv være store og mægtige. Derfor blev de enige om at brænde mursten – og bygge en by og et kæmpetårn. Babelstårnet skulle samle folkene, men Gud gjorde sådan, at menneskene begyndte at tale forskellige sprog, og tårnet blev slet ikke til noget.

Opgave:

Brug først 1½ minut på at samle så mange sten som muligt. Byg dernæst på 1½ minut så højt et tårn som muligt af de sten I har samlet.

Point efter højde.

Samtale:

Hvorfor mon Gud gav dem forskellige sprog?
(1. Mos 11, 1-9)

Stenløb

Post 2

De 10 Bud på stentavler

Israelitterne er på vandring gennem ørkenen mod det land, Gud vil give dem. De slår lejr i Sinaj Ørken. Her giver Gud folket De 10 Bud, indhugget i to stentavler. Når det er hugget ud i sten, kan folket vide, at det, der er skrevet, står helt fast og kan aldrig viskes ud.

Opgave:

Hjælp hinanden med at nævne de 10 bud. Point efter hvor mange bud der huskes.

Samtale:

Gælder Guds bud også i dag?
(2. Mos 20, 1-21)

Stenløb

Post 3

David og Goliat

Israel har fået det land Gud havde lovet dem, men de har mange fjender, som vil tage landet fra dem igen. Filistrene er en af fjenderne. Nu ligger den store filister-hær klar til at angribe Israels hær. Israels soldater er især hunderædde for kæmperen Goliat. Men David er ikke bange, han stoler på Gud. Han går ned til bækken og samler 5 små glatte sten. David træder frem mod den kæmpestore soldat, lægger en sten i sin stenslynge og rammer Goliat lige i panden, så han falder om.

Opgave:

Hvert deltager skal finde 5 små sten. Og efter tur skal man skyde på mål efter en dåse eller et målfelt.

Point efter hvor mange gange målet rammes

Samtale:

Hvad siger David til Goliat, da han står overfor ham? (1. Sam. 17, 45)

Stenløb

Post 4

Byg på klippen

Jesus fortalte mange lignelser. En af dem handler om to mænd. En klog mand, og en tåbelig mand. De skal begge bygge et hus. Den ene finder en solid klippe at bygge sit hus på. Den anden tænker: "Jeg bygger her på den bare jord, det er dejligt let." Der kommer et forfærdeligt uvejr. Huset på klippet står fast, men huset på jorden falder sammen. Jesus siger: "Den, der hører mit ord og handler efter det, ligner den kloge mand, men den der hører mit ord og ikke handler efter det, ligner den tåbelige mand."

Opgave:

Byg et tårn af jer selv. Hvor mange deltagere kan være med i tårnet. Der må være to fødder og to hænder på jorden. Point efter antal deltagere i tårnet.

Samtale:

Hvad siger Guds ord og hvordan handler man efter det? (Matt. 7, 24)

Stenløb

Post 5

Hvem kaster den første sten?

Nogle af jøderne troede ikke på Jesus, og prøvede igen og igen at få ham ned med nakken. De havde en meget snedig plan. De kom slæbende med en kvinde, som havde været sammen med en anden mand end ham, hun var gift med. Det er synd mod Gud. "Vi skal vel stene hende?", siger de til Jesus, "det står jo i loven". Jesus er tavs længe, så kigger han op og siger: "Den, der er uden synd, kan kaste den første sten". Jøderne lister bort en efter en. Og Jesus tilgiver kvinden.

Opgave:

Saml sten, grene mm og lav en "tegning" på jorden, af hvordan I tror kvindens ansigt så ud, da hun stod tilbage alene sammen med Jesus.

Point efter hvor godt et udtryk man har givet ansigtet

Samtale:

Hvorfor gik de alle sammen? Hvem var mest glad for Jesus den dag? (Joh. 8, 1-11)

Stenløb

Post 6

Stenen blev væltet væk

Jesus kom til jorden for at redde os, men modstanden mod Jesus blev større og større, selvom han kun gjorde godt. Til sidst blev han dræbt på et kors. Hvorfor gjorde han ikke modstand? Han havde helbredt syge, ja endda gjort døde mennesker levende. Nu var han død og begravet. Nogle kvinder gik ud til graven for at salve Jesus legeme, men hvem skulle de få til at flytte den store sten. Da de kommer ud til graven, var stenen væltet væk, og en engel fra Gud mødte dem og sagde: "Hvorfor leder I efter den levende blandt de døde? Jesus er opstået, han lever".

Opgave:

Lav armbøjninger for at få muskler til at flytte stenen fra graven. Hvor mange armbøjninger kan deltagerne lave tilsammen på 1 minut?

Samtale:

Hvorfor gjorde Jesus ikke modstand, han kunne jo gøre hvad han ville? (Luk. 24, 1-8)