

En god begyndelse efter sommerferien

Hillerød, 12. august 2020

Kære alle

Efter nogle meget anderledes måneder står vi nu overfor at begynde igen i vores klubber rundt i landet. Men hvad er "det nye normale"?

Hvordan skal vi både beskytte hinanden ved at minimere smittefaren og samtidig finde gode måder at være sammen på, som kan fungere i praksis?

Inden jeg skriver mere om det, vil jeg minde os alle om, at **vi tjener Den Almægtige Gud og Kærlige Frelser!** For uanset epidemi eller ej, så har Han overblikket og Hans løfter holder. Derfor arrangerer vi klubaftener med forkyndelse, sang, hygge og fællesskab – for at pege på Jesus.

Lige præcis midt i vores usikkerhed og famlende skridt, så vælger Gud at bruge os og vores begrænsede ressourcer til at forkynde evangeliet og vise hans majestæt. Det giver frimodighed, synes jeg.

Aftaler og gensidig respekt i ledergruppen

Vi er alle forskellige og opfatter den her situation med Covid-19 forskelligt.

Derfor er det vigtigt, at I, der er ledere sammen, bruger tid på at tale med hinanden om, hvordan I – forsvarligt og realistisk – vælger at afholde klub hos jer.

Der er ikke kun én rigtig måde at gøre tingene på, så I må sammen finde den version af "det nye normale", som I alle kan håndtere og være trygge ved.

Myndighedernes retningslinjer

I skrivende stund er de nyeste retningslinjer for indendørs og udendørs foreningsaktiviteter udkommet 8. august 2020.

Den nyeste version findes altid på Kulturministeriets hjemmeside: <https://kum.dk/covid-19/retningslinjer-for-genaabning/>

Hovedpunkterne i retningslinjerne er

- Maksimalt 100 personer til stede samtidig
- Forebyg smittespredning ved
 - Isolation af personer med symptomer
 - Hygiejne med fokus på hostetikette, håndhygiejne og kontaktpunkter
 - Kontaktreduktion med fokus på afstand og hyppighed
- Mindst 4 m² gulvareal pr. person i lokalet
 - Hvis alle sidder ned hele tiden kan der dog tillades 2 m² pr. person
- Det anbefales at holde 1 meters afstand
 - 2 meters afstand ved sang og fysisk aktivitet
- Aktiviteter med fysisk udfoldelse kan gennemføres, hvis der så er ekstra fokus på hygiejne
- Tag hensyn til deltagerens alder i den praktiske efterlevelse af retningslinjerne
 - For børn er børn – og skal have lov til at være det også under disse omstændigheder

Som arrangør af en foreningsaktivitet har man derfor ansvar for, at

- Der hænger **plakater med Sundhedsstyrelsens vejledninger**
 - 5 gode råd om at beskytte dig selv og andre:
<https://www.sst.dk/da/Udgivelser/2020/Forebyg-smitte-mod-coronasmitte>

En god begyndelse efter sommerferien

- Har du symptomer, så gå ikke ind: https://www.sst.dk/da/Udgivelser/2020/STOP_-_Har-du-symptomer-paa-sygdom_
- Hold afstand: <https://www.sst.dk/da/Udgivelser/2020/Hold-afstand>
- Der er **håndsprit til rådighed** for deltagerne
- Der bliver **gjort rent** hyppigt og grundigt – med fokus på kontaktpunkter
- Indrette lokalet/arealet, så der **ikke opstår kø**

Sig hej og skab genkendelighed

Efter nedlukningen mødtes nogle klubber allerede før sommerferien og nogle klubber mødes først nu. Derfor har I sikkert stor trang til virkelig at byde børnene velkommen og vise dem, at I er glade for at se dem igen.

Derfor er det en god idé at have tænkt over, hvordan man f.eks. kan hilse på hinanden:

- Lav et lille hjerte med hænderne og se hinanden i øjnene
- Lav en cirkel med armene som om du man giver et knus og siger "velkommen"
- Giv en "luft high five" og råb velkommen

De fleste børn er efterhånden trætte af at høre om Corona og de har alle været i "gamet" i lang tid. Derfor er der ikke behov for at holde lange taler om det, men blot give helt konkret information om, hvordan vi gør tingene her hos os.

Brug i stedet tid på at fortælle, hvor vigtige de er for jer og for hinanden. Og at vi nu igen kan glæde os over fællesskabet med hinanden.

Skab en god stemning ved at smile, være glad og gøre noget sammen, som får alle til at le. Det er vigtigt, at det også er sjovt midt i alle de regler, der skal overholdes.

Gør så meget som muligt af det I plejer, for det er vigtigt, at børne/juniorklubben ligner sig selv. Det betyder meget for børnene, at de føler sig trygge og "hjemme".

Fordi det selvfølgelig ikke kan lade sig gøre helt normalt i denne tid, så har vi samlet nogle ideer til indhold og aktiviteter.

Forslag til forløb, aktiviteter og praktiske ideer

Sammen med dette brev har vi vedhæftet

- Et dokument med forslag til tre forløb i børneklub (juniorklubber må gerne kigge med 😊)
- Et dokument med links til hjemmesider, der indeholder mange legeforslag

Og vi vil altid gerne modtage flere ideer fra jer, så vi kan give det videre til de andre klubledere og på den måde gensidigt inspirere og hjælpe hinanden.

Vi har også praktiske løsningsforslag til nogle af de udfordringer man kan stå med

- Hvordan undgå at dele rekvisitter og redskaber?
 - Lav en lille pose med hvert barns navn på. Deri kan ligge farver, blyanter, saks og hvad I ellers plejer at bruge i klubben. Barnet bruger sin egen pose hver gang der er klub
- Hvordan arrangere servering af kage og saft?
 - Sørg for at det er en voksen, som lige har vasket hænder, der deler kage og saft ud, så ingen tager selv
- Hvad skal vi lege, når vi skal holde mindst 1 meters afstand?
 - Find inspiration til lege med afstand i det vedhæftede dokument med links
- Hvad gør vi, når børnene ikke kan være indendørs pga. alle forholdsreglerne?
 - Man kan f.eks. holde klub udenfor, hvor samme retningslinjer gælder, men der er mere plads at røre sig på
- Hvordan skal vi kunne overholde alt dette, når vi kun er få ledere?

En god begyndelse efter sommerferien

- Henvend jer frimodigt til kredsbestyrelsen og bed om deres hjælp til at finde ”flere hænder”

En bibelsk opmuntring

Vi er fuldstændig klar over, at der er mange overvejelser og udfordringer forbundet med at afholde klub under de forudsætninger, som er i denne tid.

Derfor vil vi med glæde lytte til de konkrete udfordringer, som I hver især står med. For måske har vi har vi hørt om en god løsning, som andre er kommet frem til og som derfor kan være til hjælp og opmuntring også netop hos jer.

Den største opmuntring finder vi dog hos vores Gode Hyrde:
”Selv når jeg går i mørkets dal, frygter jeg intet ondt, for du er hos mig” (Salme 23 vers 4)

På vegne af konsulenterne i Kids og Between

- Janne Bak-Pedersen, janne@lmbu.dk
- Kristian Larsen, kristian@lmbu.dk
- Katrine Houler, katrine@lmbu.dk
- Dorthe Schmidt, dorthe@lmbu.dk

Kærlig hilsen

Lars Larsen
Landsleder for Luthersk Missions Børn & Unge