



MEDVANDRING

LUTHERSK MISSIONS UNGE

Vejledning til medvandre

Det er godt at vandre sammen i livet. Især som ung kristen, hvor livet for alvor tager form. Luthersk Mission i København giver med dette koncept en håndsækning til unge LM'ere og LMU'ere på op til 30 år, som ønsker medvandring et stykke af vejen i livet med Jesus som ung voksen i storbyen.

I dette koncept forløber medvandringen over seks samtaler, som med fordel kan afholdes inden for tre måneder.

Medvandringen sker i en gruppe på tre personer af samme køn – dig som medvandrer og to unge – og i udgangspunkt fra samme menighed, så vidt det er muligt. Bor man i København, og ønsker man en medvandningsgruppe, kan man henvende sig til afdelingskonsulent i LM København, Anders Landkildehus, på ala@dlim.dk. Anders vil sammensætte grupperne efter ønsker og muligheder. Medvandrerne og deres kontaktoplysninger er også tilgængelige på Imbu.dk, sådan at de unge selv kan tage kontakten til dig.

Konceptet er udviklet af og til Luthersk Mission København, men må gerne overføres til andre steder.

MATERIALE

Materialet til medvandringen består af:

- Nærværende guide til medvandrerens
- Samtalekort til medvandrerens og de unge i henholdsvis en trykt version og en online version. Online version findes både til print og tilpasset smartphone
- "Kærlighedsbrev fra Gud", som kan gives ved tredje samtale.

Materialet er ligesom konceptet udviklet af og til Luthersk Mission København, men må frit anvendes andre steder. Materialet er tilgængeligt på Imbu.dk/medvandring. De trykte samtalekort kan fås hos Anders Landkildehus, ala@dlim.dk.



PRAKTISKE OPLYSNINGER TIL SAMTALERNE

Som medvandrer i en gruppe på tre personer har du både en asymmetrisk og en symmetrisk relation til de unge, du kommer til at vandre med. Relationen er asymmetrisk i den forstand, at det er dig som medvandrer, der faciliterer samtalen. Du må derfor gerne være opmærksom på at stille åbne spørgsmål, være forstående og vise nysgerrighed på de unges liv.

Samtidig vil vi også opfordre dig til at byde ind med din livserfaring og viden, da det kan være værdifuldt for de unge. Relationen er dog samtidig symmetrisk i den forstand, at du som medvandrer også tager del i samtalen, deler ud af dig selv og er personlig og ærlig.

Medvandringen kan foregå, hvor gruppen ønsker det. Det kan være i privat hjem, ude i det fri, over strikkesøjlet eller meget andet. Gør det, der tjener samtalerne bedst. Vi vil gerne opfordre til, at du som medvandrer sætter en god ramme for samtalerne. Det kan være ved at starte med et læse et ord fra Bibelen inden I går i gang og slutte med at bede, så aftenen bliver rammet ind på den måde. Giv også gerne plads til en kort runde, når I mødes, hvor I lige hører kort om, hvordan I har det og hvad der fylder hos jer hver især.

Medvandringen tager udgangspunkt i en samtaleguide, der er lavet til hver samtale. Det er ikke et rigtigt diktat, men netop en guide. Derfor er der plads til at samtalerne tager andre veje.

Som medvandrer må du gerne være opmærksom på, hvordan samtaleguiden kan forbedres. Er der oplagte forbedringsmuligheder, kan Anders kontaktes på ala@dlim.dk, hvorefter materialet kan justeres.

I medvandringssgruppen har I alle naturligvis tavshedspligt omkring det, der deles, hvilket det kan være godt, at medvandreren får sagt højt første gang I mødes.



HVAD SÅ EFTER SAMTALERNE?

Når medvandringen er slut, må du som medvandrer gerne være opmærksom på at få hjulpet de unge videre ind i et kristent fællesskab, hvis de ikke allerede er det. Det kan gøres ved at fortælle om LM's tilbud om menigheder og LMU-foreninger i København. Hvis de unge derudover ønsker at være del af et mindre fællesskab, som kan danne ramme om medvandring, kan de bl.a. finde inspiration på www.medvandring.kfs.dk eller i konceptet "DNA-grupper" fra Projekt Discipel 24/7, hvor man i kønsopdelte grupper gennemgår et studiehæfte.

På de følgende sider ses samtaleguides til hver samtale.



SAMTALE 1:

HVEM ER JEG OG HVOR ER JEG FRA?

Om livshistorier og forholdet til familie, forældre og Gud.

Inden samtalen:

- Tænk over hvad du vil sige om din livshistorie til samtalen. Du kan fx komme ind på, hvor du kommer fra, hvad du har oplevet og lavet af gode og måske svære ting i livet, relationen til dine forældre og eventuelle søskende, hvordan du blev kristen, og hvor du er i dit liv lige nu.

Spørgsmål til samtalen:

- Hver person bruger 15 min. på at fortælle sin livshistorie.
- Hvilken rolle spiller Gud i din livshistorie?
- Tal om forholdet til forældre og søskende. Hvad kan være svært? Hvad glæder du dig over?

Opsamling:

- Tag en runde, hvor I taler om hvordan I kan handle på det, I har været omkring i samtalen.



SAMTALE 2:

HVOR HØRER JEG TIL OG HVAD MED KIRKE?

Om ensomhed, venskaber og fællesskab. Om tilhørsforhold til og engagement i en menighed.

Inden samtalen:

- Læs spørgsmålene til samtalen og tænk over dem. Hvis det hjælper dig, kan du tage lidt noter.

Spørgsmål til samtalen:

- Fortæl lidt om din vennekreds/bekendtskaber; hvad karakteriserer dem, hvor har du dem fra, hvor ofte ser du dem, hvad betyder de for dig, hvordan er de en støtte for dig/hvordan er du en støtte for andre? Føler du dig tilstrækkelig set, hørt og kendt i de relationer, du har?
- Har du oplevet, at ensomheden har trængt sig på? Hvis ja – i hvilke situationer, og hvad gjorde du ved det?
- Fortæl om dit menighedsfællesskab, hvis du kommer i et; hvordan er det for dig at komme der ift. fællesskab og indhold? Har du opgaver i menigheden/kunne du tænke dig at have opgaver? Hvis ikke du har et menighedsfællesskab, så fortæl lidt om dine overvejelser om ikke at komme i et for tiden.
- Jesus er ham, der binder det kristne fællesskab sammen. Hvad betyder det i praksis?

Opsamling:

- Tag en runde, hvor I taler om hvordan I kan handle på det, I har været omkring i samtalen.



SAMTALE 3: IDENTITET

Om selvbillede, værdi, skabthed. Om seksualitet, singleliv og parforhold.

Noter til medvandreren:

- Samtalen om porno kan være vigtig, og det kan forsøges at etablere en samtale på tremandshånd. Dog bør de unge ikke presses til at sige mere i en tremandsgruppe, end de har det godt med, hvorfor medvandreren med fordel kan tilbyde en samtale på tomandshånd.
- Giv evt. de unge et eksemplar af ”Kærlighedsbrev fra Gud”, som de kan få med hjem efter denne gang.

Inden samtalen:

- Læs spørgsmålene til samtalen og tænk over dem. Hvis det hjælper dig, kan du tage lidt noter.

Spørgsmål til samtalen:

- Sæt nogle ord på hvordan du ser dig selv. Sæt dernæst nogle ord på, hvordan du tror, at Gud ser på dig. Hvordan stemmer disse to billeder overens? Hvad tror du, at forskelligheden/ligheden kan skyldes?
- Tal om hvordan du kan komme tættere på/holde fast i det billede, som Gud har af dig.
- Hvor er du i livet ift. parforhold/singleliv? Er du, hvor du ønsker at være? Hvorfor/hvorfor ikke?
- Hvordan er dit forhold til din seksualitet? Hvilke ord, tanker eller følelser forbinder du med ordet ”seksualitet”? Hvad kan være godt, og hvad kan være svært ved din seksualitet?

Opsamling:

- Tag en runde, hvor I taler om hvordan I kan handle på det, I har været omkring i samtalen.



SAMTALE 4:

HVAD SKAL JEG MED MIT LIV?

Om Guds plan og formål med mit liv, om at bruge tid, penge og evner efter Guds vilje.

Inden samtalen:

- Læs spørgsmålene til samtalen og tænk over dem. Hvis det hjælper dig, kan du tage lidt noter.

Spørgsmål til samtalen:

- Hvilke overvejelser har du gjort dig om Guds tanker/planer for dit liv? Hvad siger Guds ord om dette? Hvordan stemmer disse planer overens med de ønsker, du har for dit liv/hvordan er de forskellige?
- Er du der, hvor du tror, Gud vil have dig? Hvorfor/hvorfor ikke? Er der områder i dit liv, hvor du er usikker på, om du følger Guds vej for dig? Hvordan kan det hjælpe dig, at Gud ikke har åbenbaret en detailstyret plan for dit liv, men i stedet givet retning og rammer for livet?
- Hvilke evner og gaver er du velsignet med? Hvordan er de i spil nu? Hvordan kunne de komme i spil i din hverdag; dine relationer, din familie, din menighed?
- Hvad betyder Guds plan med dit liv for din tid og økonomi?

Opsamling:

- Tag en runde, hvor I taler om hvordan I kan handle på det, I har været omkring i samtalen.



SAMTALE 5:

HVERDAGSLIVET MED GUD - DERHJEMME OG UDE BLANDT ANDRE

Om kristen hverdag – om evangeliets betydning i mit liv – i andagtslivet, i mødet med den ikke-kristne verden og i mødet med ikke-kristne.

Inden samtalen:

- Læs spørgsmålene til samtalen og tænk over dem. Hvis det hjælper dig, kan du tage lidt noter.

Spørgsmål til samtalen:

- Har du en fast struktur for andagtsliv og bøn for dig selv? Hvis ja, hvordan ser den ud, og hvorfor synes du, det er vigtigt? Hvis ikke – hvorfor ikke og hvad kunne da være en hjælp for dig?
- Hvilke udfordringer har du oplevet som kristen i mødet med dit arbejde, dit studie, ungdomskulturen eller den danske kultur i det hele taget? Hvad kunne være en hjælp for dig?
- Hvordan står det til i dine relationer til ikke-kristne mennesker omkring dig? Hvordan kan du være en troværdig kristen og et vidne i ord og handling over for dem?
- Tænk over udtrykket “Gud tager aldrig fejl af adressen” – i den betydning at der er en mening med, hvor vi er sat af Gud. Oplever du det meningsfuldt, hvor du er sat lige nu? Hvorfor/Hvorfor ikke?

Opsamling:

- Tag en runde, hvor I taler om hvordan I kan handle på det, I har været omkring i samtalen.



SAMTALE 6: HVAD SÅ NU?

Om hvad man har fået ud af samtalerne. Om hvilke områder af livet, man vil arbejde videre med og hvordan.

Er der særlige emner, man ønsker at tale om, kan de også lægges her.

Inden samtalen:

- Læs spørgsmålene til samtalen og tænk over dem. Hvis det hjælper dig, kan du tage lidt noter.

Spørgsmål til samtalen:

- Hvordan har det været for dig at vandre med andre for en periode? Hvilke nye perspektiver/tanker/ønsker har du fået med?
- Hvad har du brug for fremadrettet? Er der noget, du kunne have ønsket dig som en del af denne medvandringssgruppe?
- Hvad tænker I om medvandring? Er det noget, I kunne forestille jer at fortsætte med - fx i en anden form? Tal om hvordan - hvilket fællesskab skal det foregå i?

Opsamling:

- Tag en runde, hvor I taler om hvordan I kan handle på det, I har været omkring i samtalen.

